



まむ さるーんだより

3月

2021

まだまだ寒い日が続いていますが、ぼかぼか陽気に包まれる日も増え始め、木々のつぼみも膨らんで春の訪れを感じさせます。いよいよ今年度最後の月となりました。3月は別れの寂しさ、新年度に向けての期待・不安いろんな思いがめぐりますね。今年度あと少しではありますが、最後に親子のたくさんの楽しい思い出をつくってくださいね。

ひなまつり製作

各ひろばで「ひなまつり製作」を計画しました。このひろばが、各ひろばの今年度最後のひろばになります。親子で製作を楽しみ、家に持ち帰って季節の行事を感じてくださいね。



対象のひろばは、右の3月の予定表にてご確認ください。また、油性ペンやのりなどを使うことがあります。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。

15日(月) ベビーサイン講座

ベビーサインとは、まだうまく話せない赤ちゃんと簡単な手話やジェスチャーを使って手でコミュニケーションをとる育児法です。ぜひ、親子で体験してみませんか。

対象：生後6ヵ月～1歳半までの親子

講師：いわした かなこ さん

伊佐市在住・一般社団法人日本ベビーサイン協会認定講師(2児のママでもあります)

時間：10:00～11:30 場所：まごし館

予約制：12組限定(先着順) 10日(水)まで



18日(木) たまごひろば「おっぱいケア講座」

母乳は足りているかな…断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～1歳頃までのお子さんをお持ちのママ

講師：永山 洋子氏(助産師)

時間：10:00～11:30(受付：9:45～)

場所：田中校区集会施設

持ってくる物：フェイスタオル

要予約 8組 11日(木)まで



お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)

〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1

☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278

(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)

育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。

*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

17日(水) こっこのお別れ会

こっこのお別れ会をします。対象児は、今までこっこひろばに参加していた3歳児以上のお友だちで、来年度保育園や幼稚園に入園、転出予定のお友だちです。今回は対象児のみの参加です。ご了承ください。

場所：まごし館

時間：10:00～11:30

要予約 10日(水)まで



27日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30

妊婦さんだけのひろばです。リフレッシュしませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。 予約制：19日(金)まで

1年間ありがとうございました

今年度もたくさんの親子がまむさるーんに遊びにきてくれました。お子さんの成長を一緒に見守り、喜び合えたことは本当に幸せなことでした。

4月からそれぞれに新しいスタートがあるかと思えます。それぞれの道が素晴らしいものになりますように心から応援しています。ありがとうございました。

☆新年度も充実した子育て支援を計画していきます!! 来月号は3月下旬の発行となります。

☆一年間の大切な思い出としてご記入いただいたお帳面を返却いたします。3月の活動に参加出来ない方も、是非取りにいらしてください。



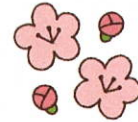
節分あそび

おたよりは、タイヨー、A コープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。





3月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|---|---|--|
| | 1 こっこひろば① (2~2.6歳児頃) 「ひなまつり製作」 要予約2月27日(土)まで まごし館 | 2 ★4か月児健診 | 3 こっこひろば② (2.7歳児頃~) 「ひなまつり製作」 要予約1日(月)まで まごし館 | 4♥ ひよこひろば② (1.7~1.11歳児頃) 「ひなまつり製作」 要予約2日(火)まで 田中校区集会施設 | 5 ぴよぴよひろば② (0.7~0.11歳児頃) 「ひなまつり製作」 要予約3日(水)まで まごし館 | 6 |
| 7 | 8 ひよこひろば① (1.0~1.6歳児頃) 「ひなまつり製作」 要予約6日(土)まで まごし館 | 9 育児サークル O'hana ホットルーム ★母親学級(前期) | 10♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 e-Ga なんちゅう | 11♥ 誕生会 要予約8日(月)まで 田中校区集会施設 | 12 ぴよぴよひろば① (~0.6歳児頃) 「ひなまつり製作」 要予約10日(水)まで まごし館 | 13 |
| 14 | 15 ベビーサイン講座 要予約10日(水)まで まごし館 | 16 | 17 こっこのお別れ会 (対象児のみ) 要予約10日(水)まで まごし館 | 18♥ たまごひろば 「おっぱいケア講座」 田中校区集会施設 | 19 | 20 春分の日 |
| 21 | 22 ☆11か月児育児相談 | 23 ☆母親学級(後期) | 24 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 育児相談 まごし館 | 25 | 26 | 27 マタニティ ヨガ 要予約19 日(金) まで まごし館 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | ありがとう ございました | | |

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る~はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃~1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、随時子育てマップ(右下のバーコード・アドレスをご覧ください)・まむさるーんInstagramにてお知らせします。お電話での問い合わせもできます。ひろばでは、検温・手の消毒・マスクの着用のご協力をお願いいたします。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば①(6か月頃まで)、ぴよぴよひろば②(7~11か月頃)、ひよこひろば①(1~1.6歳児頃)、ひよこひろば②(1.7~1.11歳児頃)、こっこひろば①(2~2.6歳児頃)、こっこひろば②(2.7歳児以上)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
 - 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
 - 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
 - 各ひろばの活動時間は9:45~11:30迄となります。♥出張ひろばは、9:00~14:00まで相談ができます。
 - 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
 - ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
 - 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
 - 育児サークル支援を行っています。
 - 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
 - ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
 - NPO法人トータルサポートネットワークでは、伊佐市の子育てに関する情報を掲載しています。
- 伊佐子育てマップ <http://isa-kosodatemap.com> (まむさるーんだよりも掲載されています。)



伊佐市子育てマップ

