



2021

まむ さるーんだより

あけましておめでとうございます

今年も皆さんにとって笑顔いっぱいの素敵な一年になりますように、スタッフ一同、心新たに、元気に頑張りたいと思います。本年もよろしくお願い致します。

今月は、各ひろばでお正月あそびを計画しています。今年もいっぱい遊びましょうね。

親子でお正月あそびを楽しもう！！

1月は、各ひろばでお正月にちなんだ製作やあそびを計画していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

☆こま製作☆

- 8日(金) ぴよぴよひろば②
- 14日(木) ひよこひろば
- 19日(火) こっこひろば①
- 29日(金) ぴよぴよひろば①

☆羽子板製作☆

- 13日(水) こっこひろば①
- 15日(金) こっこひろば②

☆凧製作☆

- 26日(火) こっこひろば②

※製作では、油性ペンを使いますので、汚れても良い服装でお越しください。

※凧製作の後、天気の良い時には外で凧あげをしますので防寒着・兄弟児のいる方はベビーカーまたは抱っこ紐の準備をお願いします。



各ひろばでクリスマスの雰囲気を楽しみました。楽しかったね。

2月第1週の予定

- 1日(月) ぴよぴよひろば②
- 2日(火) こっこひろば②
- 3日(水) こっこひろば①
- 4日(木) ひよこひろば
- 5日(金) BPプログラム



お問い合わせ・予約先
 伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
 〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
 ☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
 (FAX)26-2890
 パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
 開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
 育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
 *それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

28日(木) ママヨガ・マタニティヨガ

気持ちの良いヨガをして、体をリフレッシュしてみませんか。

対象: 妊婦さん・生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ

講師: 西川純子氏(助産師)

場所: 田中校区集会施設

準備物: 汗拭きタオルと飲み物(保護者用)

母子手帳(妊婦さんのみ)

赤ちゃんが寝た時にかけるもの

寝かせるときに敷くバスタオル



※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。

●妊婦さんはかかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

予約制: 10組程度 21日(木)まで

(すぐに予約が埋まりますので早めの予約をお願い致します。)

「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた！」

(愛称: BP1)

同じ時期の赤ちゃんをお持ちのお母さんと一緒に、安全で安心できる雰囲気の中、お互いの育児の喜びや困りごと、関わり方について聞いてみたいことなどをお母さん同士で話し合いながら、色々な方法を考えていきます!きっとママ友作りの良い機会になると思いますよ。母子同室で安心です。興味のある方は上記記載の菱刈子育てセンターまでご連絡をお願いいたします。

日時: 2月5日(金)・12日(金)・19日(金)

26日(金)(全4回シリーズ)

場所: まごし館

時間: 10:00~12:00

対象: 生後2か月~5か月迄の第一子をお持ちの母子

受講料: 無料*テキスト代: 1000円(税込) ※貸出もできます

定員: 10名程度

※予約制になります。1月29日(金)までに御予約ください。



おたよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。