



まむ さるーんだより

2018

モットー
いっぱい遊んで
いっぱいおしゃべりして
いっぱいの笑顔で
子育てできる場



6月の予定



梅雨の季節に入ると、外で遊べない日が続きますが、雨のしずくを眺めたり、カエルの鳴き声に耳を澄ませたりして、この時期ならではの自然を子どもと楽しめたらいいですね。また、湿度が高く気温が上昇するこの時期、伝染病が流行る時期でもあります。体調管理、衣服調整など気を付けていきましょう。雨が降る日も、ひろばで親子一緒に元気いっぱい遊びましょうね。

21日(木) たまごひろば

「ママのための骨盤体操講座」

産前産後の体の歪み気になっていませんか？
対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ
講師：大村祥恵氏(助産師) 場所：田中校区集会施設
時間：10:00～11:30(受付：9:45)
予約制：10組程度 14日(木)まで
※準備物：バスタオル・フェイスタオル
飲み物(保護者用)



16日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30

今年度からの新しく設けた妊婦さんだけのひろばです。
対象：妊娠15週以降の妊婦
講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館
持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳
※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。
●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。 ※9日(土)までの予約

おもちゃづくり

各ひろばで年齢に合わせたおもちゃづくりをします。材料準備のため予約制になります。
4日(月) こっこひろば「電車づくり」
予約1日(金)まで
7日(木) びよびよひろば
「ころころまわる鈴のおもちゃ」
予約4日(月)まで
12日(火) ひよこひろば
「ポットンおもちゃ」
※材料費50円
予約8日(金)まで



お問い合わせ・予約先
伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890
パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

18日(月) 歯科講習会(なかよしひろば)

「基本的な生活習慣」というのは簡単ですが、その習慣づけは大変! という声を聞きます。習慣がつくまでには確かに大変さがつきまといます。そこで、基本的な生活習慣の中にどのようにむし歯予防を取り入れていったらよいか、お話をさせていただきます。
場所：田中校区集会施設
講師：馬門豊子氏(歯科衛生士)
講習時間：10:00～11:30
(9時55分までにお越しください)
予約制：6月11日(月)まで



ふれあいひろば

～保育園・認定こども園で遊んでみよう～のご案内
保育園・認定こども園で0歳の子ども達が、どのような遊び・生活をして、どのような食事をとっているのか、また、先生たちがどんな声掛けをしながら子どもたちに関わっているのか、子育て支援センタースタッフと一緒に、保育園・認定こども園で体験してみませんか？
※ふれあいひろばは、毎月実施園が変わります。(原則、1人1回1園のみの参加)第1子の申込を優先します。
日時：6月20日(水) 10時～12時頃まで
場所：ひまわり保育園
対象児：生後4か月から1歳まで 先着順3名
給食代：170円
申込先：ルピナス(23-5080)まで

こっこひろばで外遊びをしました。シャボン玉をしたり三輪車に乗ったりと楽しい時間を過ごしましたよ



☆☆☆☆☆ 7月第1週の予定 ☆☆☆☆☆
2日(月) こっこひろば(七夕製作)
3日(火) ひよこひろば(七夕製作)
6日(金) びよびよひろば(七夕製作)
材料準備のため6月27日(水)までに予約ください。



日	月	火	水	木	金	土
	○こっこひろば (2歳児以上)	○ひよこひろば (1歳児) ○誕生会 母親学級 保健師による育児相談	○なかよしひろば (0,1,2歳以上)	○たまごひろば (妊産婦・新生児～ 5か月頃まで) ○びよびよひろば (0歳児)		○マタニティ ヨガ
		「第8回伊佐こどもまつり」がありました今年もたくさんの方が来場し、親子で笑顔いっぱい楽しんでいました。ご来場ありがとうございました。			1♥ BPPプログラム 田中校区集会施設	2
3	4 こっこひろば 「電車づくり」 要予約1日(金)まで ホッとルーム	5 ★4ヶ月児健診	6 なかよしひろば ホッとルーム	7♥ びよびよひろば 「おもちゃづくり」 要予約4日(月)まで 田中校区集会施設 ☆1.6才児健診	8♥ BPPプログラム 田中校区集会施設	9
10	11 こっこひろば 「ダンシングサンド」 まごし館 室内で砂遊びをします。汚れてもいい服装でお越しください。	12ひよこひろば 「おもちゃづくり」 要予約8日(金)まで ホッとルーム ★母親学級前期 (なかむら産婦人科) 育児相談 (生後9か月以降)	13 材料費50円	14 育児サークル 「クローバー」 ホッとルーム	15♥ BPPプログラム 田中校区集会施設	16 マタニティ ヨガ 要予約9日 (土)まで まごし館
17	18♥なかよしひろば 歯科講習会 要予約11日(月)まで 田中校区集会施設	19 ひよこひろば 「紙あそび」 ホッとルーム	20 ☆☆ふれあいひろば ひまわり保育園	21♥ たまごひろば 「骨盤体操」 要予約14日(木)まで 田中校区集会施設	22♥ BPPプログラム 田中校区集会施設	23
24	25 ★11か月児健診	26♥△なかよしひろば 誕生会 要予約22日(金)まで 田中校区集会施設 育児相談 (生後～8か月頃)	27 七夕製作 予約締切日	28 びよびよひろば まごし館	29 育児サークル ハンドメイド' ao' ao ホッとルーム	30

- 伊佐市の委託事業になっております。どなたでも参加出来ます。
- 会場：ひよこひろば、こっこひろばは、まごし館内子育て支援センター遊び場、ホッとルームであります。びよびよひろば、たまごひろば、誕生会は、田中校区集会施設(旧田中ふるさと館)であります。(たまごひろば：ママのタオル・赤ちゃんの寝たときに掛ける物・兄弟児はおやつをご持参ください。)
- 各ひろばの活動時間は9:45～11:30迄となります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 誕生会は、お誕生日でなくても参加出来ます。離乳食の赤ちゃんやアレルギーをお持ちのお子さんは、ゼリーがあります。<ケーキ代50円・1歳未満のゼリー代70円・1歳からのゼリー代100円>※△マークの日は、お弁当を持参できる日です。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 育児サークル『ハンドメイド' ao' ao』『クローバー』支援を行っています。
- 活動のっていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで) 『伊佐子育てマップ』
- NPO法人トータルサポートネットワークでは、伊佐市の子育てに関する情報を掲載しています。伊佐子育てマップ <http://isa-kosodatemap.com> (まむさるーんだよりも掲載されています。)



おたよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。